




REFUGIA'T DE LA CALOR AL CAP ROGER DE FLOR!

Vine al CAP a refugiar-te de la calor! Estar en un lloc fresc és una de les indicacions per protegir-nos de l'onada de calor, pots estar a la sala d'espera o atendre a les sessions que t'hem preparat a la planta 5:



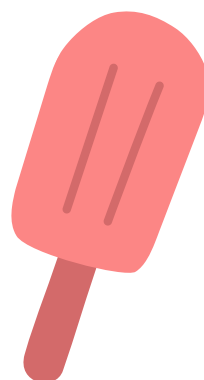
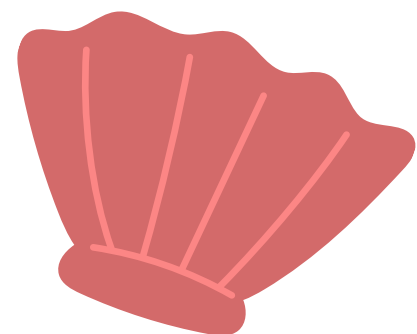
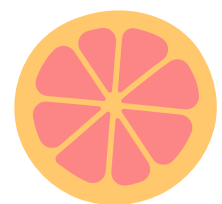
03/07 a 11h Introducció al Mindfulness

09/07 a 11h Navegar per l' APP La Meva Salut

16/07 a 11h Hidratació i receptes d'estiu per combatre la calor

24/07 a 11h Recursos comunitaris per combatre la soledat

31/07 a 11h Prevenció de caigudes



eap
⊕ dreta
de l'eixample